

けやき第二作業所便り

卓球大会に参加して

今年も全体的に負けました。(ため息) 残念!! (波田 陽区風に) 思っていたところ何とピンポンラリーで優勝者がでたとの情報が!! (拍手・喝采) やりましたね～。にくいね、けやき第二作業所 (三菱電機 CM 風に) 反省は、今年も練習量が足りなかったこと。来年は奇跡を信じラッスンしていきましょう。間違えましたレッスンです。ついでにゴレイもいかが?

隠密同心より

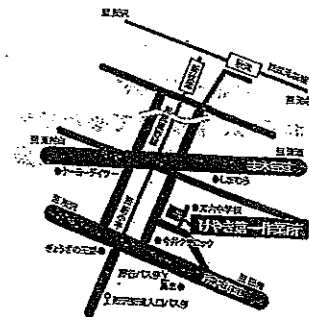
NPO 法人けやき 精神障害者の家族支援事業
「月例会」のおしらせ

「NPO 法人けやき」では精神障害者の家族支援事業として月に一度「月例会」を開いています。
「月例会」では、同じ家族の立場での悩み相談・学習活動・茶話会など、相互理解と会員の親睦を図ります。

お問い合わせ：けやき第一作業所内 法人事務局
TEL 042-395-9566

今後の予定

- 7月4日(土) 懇談会 けやき第一作業所にて
- 8月1日(土) 懇談会 けやき第一作業所
- 9月6日(土) 岡田先生を囲んで けやき第一作業所



編集後記

夏といえば海!! マリンスポーツをやっていた時代が懐かしい。ラインで、ウエットスーツ、メタボかな
By そうなのだ。

けやき便り

NO.109

「NPO 法人けやき」は、精神障害者とその家族を支援しています。 <http://www.npokeyaki.or.jp>

【平成27年度定時総会】の開催に関するご報告・お礼

「特定非営利活動法人けやき」の平成27年度定期総会が5月24日(日)に開催されました。当日は、会員・関係者の皆様多数のご出席をいただき、心よりお礼申し上げます。

総会においては、昨年度活動報告や今年度活動計画のなど議案を無事承認いただいた後、「東村山市障害者就労支援室」就労支援コーディネイター佐藤健陽氏の大変興味深いお話を伺い、盛会のうちに終了することが出来ました。

今年度も、総会にて承認いただきました事業計画書を基に、イベントの企画など様々な事業を積極的に展開して参ります。今後とも一層のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

「ふらここ映画祭」お礼

3月8日(日) 東村山市中央公民館で開催しました「ふらここ映画祭」にご来場いただき誠にありがとうございました。今年度も、皆様よりいただいたアンケートの意見をもとに企画・運営をしていきたいと思っておりますので機会がありましたら、またのご来場をお待ちしております。

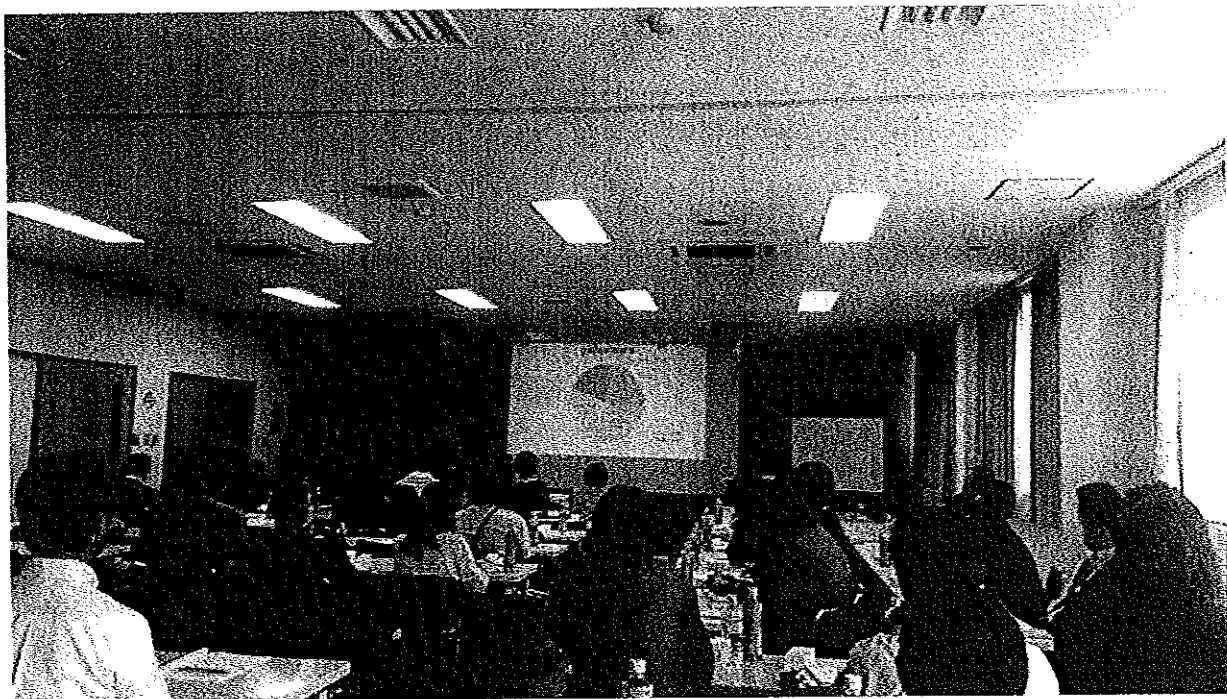
今回、東村山市就労支援室に依頼し、就労支援コーディネーター佐藤健陽氏より、5月24日(日)定期総会の場で「東村山市の障害者就労について」と題し講演をしていただきました。

現状について、2014年度の登録数は307名、うち、約半数の151名が精神障害者の方であり、実際の就職者数も47名中57%を占める27名が就職している。近年、精神障害者の方の登録には勢いがあるとのお話のなか、就労に対するニーズの高まりを感じました。

佐藤さんはいいいます。「働きたい」という思いが大事と。そして相談を受ける時には、まず最初に「あなたはどなりたい？」という問いから始めているそうです。家族や、周りから言われななく来た方は、能力が高くても、働く意志がうすいと長く続かないという現実があるからです。「そもそもなぜ働きたいの？」それにはいろいろな理由があるようです。

- ・働くとお金がもらえる。家にいるとグダグダしてしまう。
- ・家にいると気持ちも暗くなってしまう。
- ・生きがいを持ちたい、社会とつながっていたい。

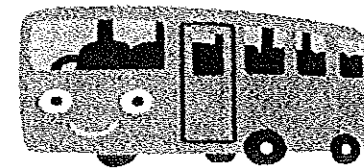
その思いのなか、チョーク工場での就労の事例を含め、うまくいったケース、うまくいかなかったケースなどいろいろと聞かせていただきました。



就労準備においても、ピラミッド型の図で説明があり、「心の安定・価値観」「健康管理」「日常生活管理」などの土台の部分のうまいかないと厳しく、そして次の段階「対人スキル」では非常に悩む方が多いとのことでした。そして、支援者は前のめりになってはいけない、決定は本人によるものとお話しされ、支援者である私も大いに共感できる言葉でした。

平成30年から企業への精神障害者雇用が義務化となり、今後はより一層の求人があると思われます。就労支援室では、就労後のフォロー体制にも力を入れているとのことですので「働きたい」という意志があるかたは、一度、就労支援室の扉をノックしてみてもいいでしょうか。

けやき第一作業所便り



楽しかった一泊研修旅行☆

先月の6月4日～5日に千葉の鴨川へけやき第一と第二作業所合同で一泊研修旅行へ行って来ました。一日目は、東村山駅に9:00集合で観光バスに乗り出発しました。

まず最初に南房総道楽園にて昼食・観光・お笑いショーを見ました。昼食は南房総の海の幸がつまった海鮮焼きや、海鮮丼の食べ放題60分間。テーブルに海鮮焼き機がありバイキング形式であわび、さざえ、ほたて、いか、鶏肉などの具を取ってきて焼き、食べました。



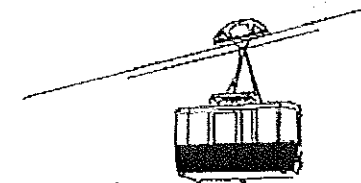
私は海鮮丼を主に食べました。海鮮丼はご飯を50g～120gまで選べて、サーモン、つぶ貝、まぐろなどをご飯にのせて食べました。すごくおいしくてお腹いっぱいになりました。もう大満足です。そのあとびわアイスクリームを食べて道楽園内のお笑いショーの会場、「赤尻文化会館」でお笑い芸人のそっくりさんが出演するお笑いショーを見ました。4日は米米clubのそっくりさん、「ノンスモーキー石田」さんの出演する日で最初の10分間は2人組のお笑い芸人のショーを見て、そのあとノンスモーキー石田さんのものまねを見ました。80年代の夏メロから演歌までもうそっくりでびっくりしました。声量がよくていい声でした。私は一緒に写真を撮らせていただきました。

その後カステラ工房に行き、試食をしたり買い物をしたりしました。私は落花生と抹茶のカステラを買いました。買ったあと宿泊するホテル、ホテル三日月へ行き、夕食バイキングを食べ、温泉に入って寝ました。

2日目は朝食バイキングの後、干物作り体験をしました。魚はあじ七匹を機械に入れてさばき、内臓をとって干してもらい、そのあと行く鋸山ロープウェイで受け取り、帰りに完成したものをもらいました。

鋸山ロープウェイはあいにくの曇りでしたが行ってよかったと思います。

帰りに海ほたるで休憩をとり、私はふなっしーのぬいぐるみを買いました。その後、帰路につき、東村山駅到着後解散。無事、一泊研修旅行が無事に終わりました。とても充実していて楽しかったです。来年も行きたいです。



(記 鈴木紗文佳)